

PENSE-BÊTE



Des vêtements chauds

(ou vêtements de rechange selon la saison et les conditions climatiques)



Un système d'orientation

(boussole avec ou sans GPS)



Une trousse de premiers soins

(dont le contenu variera en fonction de la taille du groupe et de la durée de l'expédition)



Un outil multifonction

(ou un couteau)



Une gourde d'eau

(parce que sans eau, votre capacité d'analyse en cas de pépin sera vite altérée)



Une lampe frontale



Des noix ou barres énergisantes

(parce que votre capacité à réfléchir passe souvent par un estomac rempli)