

# PENSE-BÊTE



## Des vêtements chauds

(ou vêtements de rechange selon la saison et les conditions climatiques)



## Un système d'orientation

(boussole avec ou sans GPS)



## Une trousse de premiers soins

(dont le contenu variera en fonction de la taille du groupe et de la durée de l'expédition)



## Un outil multifonction

(ou un couteau)



## Une gourde d'eau

(parce que sans eau, votre capacité d'analyse en cas de pépin sera vite altérée)



## Une lampe frontale



## Des noix ou barres énergisantes

(parce que votre capacité à réfléchir passe souvent par un estomac rempli)