

ÉQUIPEMENT POUR DE LA LONGUE RANDONNÉE EN RAQUETTES

Commencez par consulter la météo avant de faire votre bagage. Les conditions climatiques influenceront le contenu de ce que vous porterez sur votre dos. Et n'oubliez pas que le multicouche est encore la manière la plus polyvalente de vous habiller en cas de grande variation de température.

Pour la raquette

Vêtements

- Sous-vêtements en fibres synthétiques ou en laine mérinos
- Pantalon coquille souple (*softshell*)
- Manteau coquille souple (*softshell*)
- Couche isolante
- Mitaines ou gants hydrorésistants (ou imperméables)
- Tuque

Chaussures

- Bottes d'hiver imperméables
- Guêtres
- Bas de randonnée
- Crampons d'appoint

Équipement

- Raquettes
- Bâtons de marche
- Sac à dos
- Sac d'hydratation
- Gaine isolante pour le tube du sac d'hydratation
- Lampe frontale (et piles de rechange)
- Trousse de premiers soins
- Outil multifonction
- Ruban adhésif en toile (*duct tape*)
- Appareil de communication satellite (sorties en terrain éloigné)
- Carte des sentiers
- Boussole
- Sacs poubelles pour rapporter vos déchets

Pour une nuit en refuge

- Manteau de duvet compressible
- Vêtements de rechange
- Bas de rechange
- Sac étanche
- Sac de couchage
- Matelas de sol (si nécessaire)
- Chandelles ou lanterne
- Papier de toilette
- Savon tout usage
- Réchaud et carburant
- Casseroles et gamelles
- Allumettes étanches ou allume-feu
- Eau potable
- Nourriture lyophilisée
- Collations

Une petite touche de confort

- Mouflons
- Oreiller gonflable
- Siège isolant
- Lunettes de soleil
- Jeux de société
- Préparation pour cocktails
- Petite machine espresso
- Verres à vin
- Système de conservation du vin